



**ASD ITTORYUKAI organizza il
XI KENDO SUMMER CAMP
Under 21**

**18 - 24 Agosto 2024
ALASSIO (SAVONA) – Liguria**



Quest'anno il CAMPO GIOVANI 2024 sarà in una bellissima e rinomata località di mare: Alassio, in Liguria.

Il dojo ITTORYUKAI vuole offrire sempre il massimo per i nostri giovani Kendoka.

Saremo al mare, quindi non mancherà la possibilità di svagarsi in spiaggia, che è direttamente collegata alla struttura che ci ospiterà. Gli allenamenti saranno nel vicinissimo Palazzetto dello Sport di Alassio con un ottimo fondo.

Il divertimento è assicurato! Come sempre il tema portante del seminario è " FARE in AMICIZIA": ogni attività sarà finalizzata al socializzare e a lavorare insieme agli altri.

Continuiamo ad allargare il campo anche agli amici europei e quindi ci saranno, oltre ai ragazzi, anche istruttori stranieri. Riteniamo che sia una grande opportunità di kendo e di crescita personale per i ragazzi.

!!!!Il M° Shimomura sarà con noi anche quest'anno!!!

Tutti i pasti sono compresi nel prezzo, dalla cena di domenica 18 Agosto alla colazione di sabato 24 Agosto.

Riguardo all' allenamento, verrà svolto il lavoro di base e comunque completo, volto a coprire ogni aspetto del kendo; come ogni anno vengono affrontate sia le basi ed il lavoro dei piedi che i kendo kata, lo shiai e il combattimento, oltre a una buona preparazione fisica.

Data la larghezza della forbice di età e di livello ci saranno tre gruppi di lavoro, ma per tutti sarà di primaria importanza la base, il comportamento e il giusto modo di avvicinarsi al kendo.

Si imparano molte cose....la gioia della pratica per i più piccoli, la fatica fisica per i più grandi, il rispetto per i compagni di pratica per tutti.

Età dei partecipanti: dai 9 ai 21 anni, divisi in tre gruppi.

Dove saremo?



Residenza Sorriso Dei Bimbi Via Luigi Borri 23, Alassio (SV)

Dove ci alleneremo?



Palazzetto dello Sport Palaravizza - Alassio (SV)
(raggiungibile a piedi in 5 min.)

PROGRAMMA GENERALE

7:30 Sveglia
8:00-8:45 Colazione
9:30-12:00 Keiko
12:30- 13:30 Pranzo
14:00- 15:00 Riposo
15:00 16:30 Attività varie in spiaggia o struttura + merenda.
17:00-19:00 Keiko
20:00 Cena
22.00 Spegnerle le luci.

Per alcuni gruppi, e comunque sempre in forma libera, verrà svolto anche ASAGEIKO, dalle 7.00 alle 7.40

Cosa portare: 2 Keikogi, 2 shinai, bokuto, bogu, ciabatte .
Crema sole !! asciugamano mare. Scarpe da ginnastica.

Cosa non portare: tablet, videogame, cellulare
(il cellulare si può portare per ovvie esigenze logistiche, ma durante il campo verrà comunque ritirato).

Vi aspettiamo numerosi!!

A breve invieremo maggiori dettagli, nel frattempo non prendete impegni!!!

Per qualsiasi cosa scriveteci a: Kendosummercamp@gmail.com

Dado Brivio
ITTORYUKAI
+39 327 3848994

MODULO ISCRIZIONE / ENTRY FORM

KENDO SUMMER CAMP

NOME e COGNOME/NAME and SURNAME _____

INDIRIZZO/ADDRESS _____

Città /City _____ Provincia _____ Stato/Country _____

e-mail _____

Data di nascita/Date of birth _____

Luogo di nascita/Place of birth _____

Nazionalità/ Nationality _____

Tel/phone: _____

Madre/Mother _____ Cell/Mobile _____

Padre/Father _____ Cell/Mobile _____

Da quanto tempo pratica Kendo/How long have you practising Kendo?:

Bogu : ☐ si /yes ☐ no

Livello/level: _____ DAN / _____ KYU

Intolleranze/ allergie-intolerances /allergies : ☐ si/yes ☐ no

Quali/which? _____

Uso medicine/Medicines: _____

Summer Camp

Luogo / Place : ALASSIO (SV)- Liguria - Italy

Arrivo Domenica pomeriggio 18 Agosto e partenza Sabato 24 Agosto alla mattina

From Sunday August 18th afternoon to Saturday August 24th morning

Data/Date

FIRMA DEL GENITORE/ PARENT'S SIGNATURE

MODALITA' ISCRIZIONE KENDO SUMMER CAMP

Costo summer camp: 490 Euro

Il costo comprende: stage, vitto, alloggio, attività varie, accesso spiaggia

Modalità di iscrizione:

- Compilare il modulo di iscrizione
- Effettuare bonifico per acconto di 150 Euro

Bonifico Bancario per:

ASD ITTORYUKAI

IT19C0103071860000002210884

BIC/ SWIFT : PASCITMMCOL

Causale: "nome cognome – acconto summer camp 2024"

Inviare modulo di iscrizione e copia bonifico acconto a: Kendosummercamp@gmail.com entro il 1 Giugno 2024

Effettuare il saldo della quota di 340 Euro entro 1 Agosto 2024, sempre tramite bonifico, con la seguente causale: "nome cognome – saldo summer camp 2024"

KENDO SUMMER CAMP ENROLMENT MODE

Summer camp fee: 490 Euro

Cost includes: Kendo stage, food, accomodation, various activities, beach access

Enrolment procedures:

- Fill out the registration form
- Make transfer for 150 Euro advance payment

Bank transfer to:

ASD ITTORYUKAI

IT19C0103071860000002210884

BIC/ SWIFT : PASCITMMCOL

Reason for payment : "first name last name - deposit summer camp 2024"

Send the registration form and the transfer copy to: Kendosummercamp@gmail.com by June 1, 2024

Balance fee of 340 Euro by August 1, 2024.

Send the transfer copy as before with the following reason for payment : "first name last name - balance summer camp 2024"